

<b>Óbudai Egyetem</b> <b>Alba Regia Műszaki Kar</b>		<b>Óra helyszíne:</b> <b>AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 43. udvar, műanyag focipálya</b>	
<b>Tantárgy: TESTNEVELÉS – KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS</b>			
<b>Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE, OTTESI1BNF</b>		<b>Kreditérték: 0-1</b>	
Nappali tagozat 2024/2025. tanév I. félév			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon			
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc		Oktató: Molnár Ferenc	
Előtanulmányi feltételek: nincs		Óra ideje: <b>CSÜTÖRTÖK</b> 15.20-17.00	
Heti óraszám: 2 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Budai út 43. műanyag pálya	Konzultáció ideje, helye: szerda 13.30-14.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.
Számonkérés módja:	jelenléti ív		
Oktatási cél: A kispályás foci sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék helyzetek, taktika gyakorlása, játék			
Tematika:			
<b>Témakör</b>			<b>Óraszám</b> <b>26</b>
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem			2
- a hallgató ismerje meg a kispályás foci jellegzetességeit, szabályait, sajátítsa el az alap rúgás technikákat			6
- passzok, labdavezetés			2
- kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés			2
- taktikai elemek, támadás, védekezés			2
- kétkapus játék			4
- kétkapus játék			2
- kétkapus játék			2
- kétkapus játék			2
- kétkapus játék			2
<b>Félévközi követelmények</b>			órák látogatása
<b>A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!</b>			
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel		
Aláírás feltétele:	A félév során min. 11 gyakorlati foglalkozások aktív részvétel		